 **NÁBOR DĚTÍ **

**TJ RADON VYSOKÁ PEC**

**POŘÁDÁ NÁBOROVÉ DNY DO SPORTOVNÍHO ODDÍLU BĚŽECKÉHO LYŽOVÁNÍ**

**Zveme vás každou**  **STŘEDU od 17,00 HODIN**

**do RADON ARÉNY (fotbalové hřiště) ve VYSOKÉ PECI**

**děti ročník narození 2011 – 2014 prťátka a 2006 – 2010 školáci**

**HRY, GYMNASTIKA, OBRATNOST, CHŮZE, BĚH, KOLO, PLAVÁNÍ, BRUSLE a HLAVNĚ BĚŽKY !!!**

***POJĎTE SE BAVIT A SPORTOVAT S NÁMI !!!***

***Veškeré informace poskytne hlavní trenér Honza Kříž na tel.602428446***

[**www.tjradon.cz**](http://www.tjradon.cz)

**TJ RADON VYSOKÁ PEC, z.s.**

**ODDÍL BĚŽECKÉHO LYŽOVÁNÍ**

Na počátku 90. let. 20. stol. se z Jiskry Nejdek postupně vyčlenil a osamostatnil klub vysokopeckých lyžařů pod názvem TJ Radon. Po několika letech jeho činnost pozvolna ustala. V roce 2015 došlo k obnovení činnosti klubu. Ten se nyní zaměřuje na výchovu mladých talentů běžeckého lyžování. Klub je veden kvalifikovanými trenéry s úspěšnou sportovní minulostí.

A jak vlastně trénujeme? Děláme všechno možné. V zimě především lyžujeme. K tomu trénujeme v  bazénu i v tělocvičně. Když není sníh, tak se hýbeme v přírodě. Běháme, cvičíme v RADON ARENĚ, hrajeme hry. O víkendech chodíme na výlety, někdy jedeme na kole, lezeme po skalách, plaveme, pádlujeme na lodích, bruslíme. Kromě lyžařských závodů se účastníme závodů běžeckých, orientačních běhů a dalších soutěží dle možností. Jezdíme na soustředění, v létě i v zimě. Pořádáme závody běžecké, lyžařské i dětský triatlon. Kromě toho zabezpečujeme úpravu stop v okolí Vysoké Pece.

****

www.tjradon.cz